

Rezept für: Weihnachtspunsch

Zutaten:

1 Flasche Apfelsaft
Saft von 2 ausgepressten
Orangen

1 Beutel Glühweingewürz
1-2 Teelöffel Zimt

Zubereitung:

Gieße den Apfelsaft und den frischgepressten
Orangensaft in einen Topf und hänge den
Beutel mit Glühweingewürz hinein. Erhitze den Saft -
er soll nicht kochen.

Wenn der Saft heiß ist, gibst du den Zimt dazu.

Nimm den Topf vom Herd, entferne den Beutel
mit Glühweingewürz und rühre alles gut um.



Gutes Gelingen!

Fichtensirup

Zutaten:

Fichten sprossen
Zucker

Zubereitung:

Sprossen und Zucker
in ein sauberes Glas
schichten, und an
die Sonne stellen.
Nach 5 Wochen abrei-
hen und in kleine
Flaschen füllen.



Tipps

Fichtensirup hilft
gegen Husten.

