

## **Wahl(pflicht)bereich 2023/2024**

**Die Schüler haben sich am Ende des letzten Schuljahres bereits für die Wahlfächer in diesem Schuljahr entscheiden könne. Folgende Wahlfächer werden nach Genehmigung von Seiten der Direktion an der GS Reschen abgehalten:**

### **Einfache Wandertour**

- Wanderung von der Rescher Alm zum Schwarz- und Grünsee und zurück nach Reschen.

### **Erste Hilfe**

- Wo rufe ich im Notfall an?
- Wie verhalte ich mich in einer Notsituation (zu Hause, im Freien, in der Schule)?
- Verschiedene Verletzungsarten
- Was tun bei Bewusstlosigkeit

### **Rückenschule und Förderung der Koordination**

- Kennenlernen des Bewegungsapparates
- Rückenschonende Haltung im Alltag
- Stärkung der Muskulatur
- Bewegungsspiele

### **Yoga und Klangreisen**

- Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen verbessern
- körperliche und geistige Entwicklung fördern
- eigenen Körper erforschen
- Kinderklangreise mit Elementen aus der integrativen Klangpädagogik

### **Ski- und Snowboardkurs**

- Ski- und Snowboardkurs
- Sicherheit auf den Skipisten
- Vergnügen im Schnee: die Natur und den Mitmenschen respektvoll begegnen, sowie die eigenen Fähigkeiten und Grenzen erkennen.

### **Tiere im Winter**

- Wanderung zum Futterstand mit dem Jagdaufseher
- Tiere und ihr Verhalten im Winter kennen lernen

## **Kreativ mit Nadel und Faden**

- Entwerfen eines Werkstücks
- Selbstständiges Nähen erproben (mit Nadel und Faden und der Nähmaschine)
- Eigenes Werkstück anfertigen und fertigstellen